

## Drodzy Czytelnicy!

Wakacje są czasem podróży i wyjazdów, a nawet jeśli spędzasz je w domu, słoneczna ciepła pogoda sprzyja przebywaniu na świeżym powietrzu: w parku, w lesie, na łące czy nad jeziorem. Warto więc zastanowić się, co zrobić, by odpoczynek na łonie natury był jak najbardziej przyjazny środowisku. Jest na to sposób, tzw. EKOTURYSTYKA.



## Ekoturystyka

Jest to podróżowanie po obszarach naturalnych z poszanowaniem środowiska i lokalnej kultury.

A oto kilka wskazówek dla początkującego ekoturysty:

Zamiast samochodu, autobusu czy pociągu wybieraj pieszą wędrówkę, jazdę na rowerze, rolnkach, deskorolce, pływanie łódką. Dzięki temu dostrzeżesz więcej ciekawych rzeczy i pięknych widoków niż z okien pędzącego pojazdu.

Nie musisz wybierać się nigdzie daleko. Równie fascynujące może być poznawanie najbliższej okolicy, a każdy dziki zakątek skrywa wiele tajemnic. Możesz tam powracać i zdziwisz się, że o każdej porze roku czy nawet dnia wygląda inaczej.

Dowiedz się czegoś o lokalnych zwyczajach i zabytkach. Miejscowi ludzie znają wiele ciekawych historii i legend, a może nawet pokażą Ci coś, czego nie znajdziesz w żadnym przewodniku?

Nocleg pod namiotem jest bardziej ekologiczny niż w ośrodku wczasowym, a przy okazji dostarczy Ci wielu wrażeń. Pamiętaj, by rozbijać się w miejscach do tego przeznaczonych i nie zostawiać śmieci.

Nie hałasuj, nie zrywaj roślin (mogą być pod ochroną) i nie niszcz przyrody, by inni również mogli cieszyć się jej pięknem. Zamiast tego zachowaj smak lata w postaci przetworów, a najpiękniejsze wspomnienia i widoki uwieczniaj na zdjęciach.

Dzięki takiemu podejściu Twoje wakacje na pewno będą niezapomniane i wyjątkowe!

malwy wspięły się do  
do moich okien otwartych na  
przestrzał oddychających  
nareszcie swobodnie  
po ostatnich upałach  
malwy w kolorze bordo  
namiastka wsi mazowieckiej  
na śląskim osiedlu  
przywołuje dzieciństwo  
odkrywanie w ludziach dobra  
nad sadzawką w polu  
przy stole na odpuszcie  
w piernikowym sercu i  
w obwarzankach  
DB



Fot. Katarzyna Ziemer

## Zwiedzając Rezerwat Cisów Staropolskich we Wierzchlesie

pamiętasz krewnych i przyjaciół  
dawno odeszli ale żyją służąc  
ludziom: puchary i rakiety śnieżne  
grzebień dla eleganek  
dwory dla szlachetnie urodzonych  
na nic twoje trucizny nie  
umiały ochroić  
czerwone jagody i dziś jak krople krwi  
intensywna zieleń zachwyca powykrcane  
nie czasem bez kory  
jesteś jak tuk  
strzelasz w nasze serca  
wzywasz do odkrywania  
przeszłości  
wołasz o szacunek  
troskę o delikatne siewki  
czekające dwa lata by wyjść  
stawiesz się palem do winnicy  
w której winorośl wesprze się  
na tobie i odda plon  
trzydziestokrotny sześćdziesięciokrotny  
albo stokrotny  
naszej troski o ciebie

DB

co? słyhać  
w? Ogrodzie

## Polany gorczańskie

Polany gorczańskie wiatrem uczesane,  
wśród traw kryją się tony owadnich koncertów,  
a i wiatr drugim głosem nuci coś o lecie,  
gdy od Turbacza wieje lub nad Gorcem leci.  
Przed szafasem, którego wnętrze już umyły deszcze,  
a w szparach ptak odnalazł drogę ku wolności,  
jeszcze czasem zadźwięczy zbyrczenie dzwoneczków -  
to wypas owiec wspominają trawy.  
W kamiennej kapliczce pożółkła Madonna -  
Matka Boska Gorczańska w wysuszonym wianku -  
spogląda ku północy, na nitkę pajęczą  
nawlekając modlitwy ułożone nocą.  
Polany gorczańskie, najbogatsze w świecie -  
w jednej chwili ujrzałem, stojąc w cichej trawie:  
księżyc w uścisku chmury, zachodzące słońce,  
Babią Górę, Prehybę, Śnieżnicę i Tatry!

MP

## Koniec czerwca w Ogrodzie

**Część drzew przy kompleksie Centrum Edukacji  
ŚOB oraz rozsianych po okolicznych lasach  
jako rzadka domieszka to dzikie czereśnie –  
czereśnie ptasie. Bardzo ciekawe, stosunkowo  
wysokie drzewa. W lesie konkurują wysokością  
z innymi lasotwórczymi gatunkami.  
Pod względem biocenotycznym pełnią  
bardzo ważną rolę – obficie kwitną i owocują.  
Czerwono-czarne owoce znajdują swoich  
konsumentów przede wszystkim wśród ptaków.  
W okresie owocowania stałymi bywalcami  
drzew stają się grubodzioby,  
które koczują przy drzewach.**

ŁF

Redaktor naczelna i opracowanie graficzne:

Ewa Ziemer

Redakcja tekstów:

Barbara Ziemer

Korekta:

Małgorzata Szymańczyk

Media i kontakt z czytelnikami:

Katarzyna Ziemer

Autorzy tekstów:

Danuta Bula (DB), Barbara Ziemer (BZ), Marek Pokuta (MP),  
Łukasz Fuglewicz (ŁF)