

Drodzy Czytelnicy!

Sierpień to dla nas czas podsumowań, zbierania plonów, a także tworzenia nowych postanowień i planów. Również w przyrodzie jest to okres dojrzewania owoców różnych drzew i krzewów, z których wszyscy – tak ludzie, jak i zwierzęta – będą korzystać całą zimę.

Żnne oblicze ognia

Są miejsca na Ziemi, gdzie pożary są naturalne i pojawiają się nawet co 30-50 lat. Należą do nich ekosystemy klimatu suchego, np. w rejonie Morza Śródziemnego i Australii oraz tajga. Gatunki roślin zamieszkujące te tereny przystosowały się do kontaktu z ogniem na różny sposób. Rosnący w strefie śródziemnomorskiej dąb korkowy i występujący w Kalifornii mamutowiec olbrzymi wytwarzają półmetrowej grubości korę, której ogień nie jest w stanie zniszczyć. Z kolei należące do rodziny srebrnikowatych banksje pochodzące z Australii potrzebują ognia do rozsiewania nasion. Pod wpływem wysokiej temperatury ich owoce pękają i wyrzucają nasiona. Po pożarze ziemię pokrywa popiół, który chłonie wilgoć z powietrza i dostarcza nasionom wilgoć potrzebną do wykiełkowania.

BZ



Fot. Katarzyna Ziemer

*plamieni dotknąć nie sposób
patrzeć i czuć ciepło
bijące od płonących drzew
przyjemność radość bezpieczeństwo
chwila każdemu potrzebna
w samotności
przyjaźń
ramiona plamieni*
AC

*gdym dopala się ogień
ostatni mak
jak uśmiech sennego słońca
podarowany bezdomnemu strachowi
półsierpniową porą
pożegnać na rozstaju
tego co minąć musi
by uadeszto co ma przyjść
nieuchronnie
cieniem
w nie szeleście traw
śpiących świerszczy*
AC

Pochodzenie ognia według Indian

Indianie Cowichan z Kanady wierzyli, że to ptak przyniósł ogień ich przodkom. Na jego ogonie tlił się płomień, od którego ludzie zapalili suche żywiczne gałązki.

BZ

haiku

Nie grajcie tak zawzięcie
Drogi świerszcze
Zaproszycie ogień

Zapaliło się niebo
Od słońca
Uciekajcie jaskółki

Ogień na niebie
Gaśnie powoli
Wśród chmur

TP

słoneczny oddech

Pomiędzy mostkiem a pępkiem znajduje się splot słoneczny.

Jest on źródłem fizycznej i psychicznej siły.

Jeśli czujesz, że brakuje Ci siły i energii, wykonaj kilka głębszych oddechów kierując powietrze do splotu słonecznego.

Rozluźnij się i poczuć przyływ energii.

Wdychając powietrze pomyśl o tym, co jest dla Ciebie trudne.

W płomieniach ginie to, co stare, pozostaje zaś żyzny popiół.

Spalając negatywne myśli, robisz miejsce na nowe, pozytywne.

W ten sposób możesz osiągnąć wewnętrzny ład i równowagę.

Bakterie i zarazki również giną, kiedy jest gorąco.

Dzięki energii ciepła w Twoim ciele możesz zachować zdrowie.

KZ

W każdej kulturze, w której tylko postrzegano materialny świat jako zbudowany z żywiołów, ogień był jednym z podstawowych pierwiastków tworzących wszechświat, wraz z wodą, powietrzem i ziemią. Dostrzegano go w płonącym na niebie słońcu, wypływającej spod ziemi lawie, rozświetlającej niebo błyskawicy, szalejącym pożarze. Wzbudzał podziw jako potężna siła, spopielająca wszystko, co napotka na swej drodze, a jednocześnie narzędzie zmian niszczące Stare, by na jego popiołach mogło narodzić się Nowe.

TP

przy ognisku

ciepło promienieje

trzaska ogień

sypie syczącymi

iskrami

drewno rozżarza się

by uspokoić się potem

szarością popiołu

ludzie śpiewają przy

gitarze zasłuchani w

piękny duet z ogniem

obejmują ramiona

okrywają komuś plecy

dłoń szuka dłoni

DB

Taniec ognia

Mam w sobie siłę, mam w sobie moc
ognistego ptaka, który wie,
że zmartwychwstał z popiołów.

Feniks jego imię, a przeznaczeniem taniec
gwiazd i iskier sypiących się na bezdrożach.

Feniks to moje imię drugie
lub czwarte - nie pamiętam.

Tańczę na drogach pustych,
na rozstajach tajemnych,

głową dotykając gwiazd, tańczę,
a światło splywa mi wzdłuż ramion.

Mój blask pożyczony od słońca całuje ziemię.

Taniec ognia to życie smakowane do samego
końca, okraszone wolnością.

Nie masz sobie nic do zarzucenia niż to,
że za mało tańczysz, człowieczy płomieniu!

MP

Redaktor naczelna i opracowanie graficzne:

Ewa Ziemer

Redakcja tekstów:

Barbara Ziemer

Korekta:

Małgorzata Szymańczyk

Media i kontakt z czytelnikami:

Katarzyna Ziemer

Autorzy tekstów:

**Barbara Ziemer (BZ), Agata Cichy (AC), Tomasz Pawlik (TP),
Katarzyna Ziemer (KZ), Danuta Bula (DB), Marek Pokuta (MP)**